

Darmreinigung mit Moviprep vor der Darmspiegelung für Untersuchungstermin ab 13:30Uhr

Liebe Patientin, lieber Patient,

bitte teilen Sie uns bei dem Vorgespräch mit, ob Sie **Diabetiker** sind, regelmäßig **Medikamente** einnehmen müssen, einen **Herzschrittmacher** oder eine **künstlichen Herzklappe** tragen. Nehmen Sie Ihre Medikamente unverändert ein, bei Medikamenten zur Blutverdünnung (z.B. Marcumar, Clopidogrel, Eliquis, Pradaxa, Xarelto) bedarf es einer besonderen Absprache. Die Abführmassnahmen können die Wirksamkeit der „Antibabypille“ beeinträchtigen, so dass evtl. keine sichere Empfängnisverhütung besteht. Nehmen Sie die Pille weiterhin ein und verwenden Sie zusätzliche Verhütungsmaßnahmen.

Meiden Sie bitte 5 Tage vor der Untersuchung schwer verdauliche Lebensmittel, ungeschältes Obst, Gemüse mit Schalen (z.B. Tomaten) oder Lebensmittel die Körner enthalten (Müsli, Obst mit größeren aber auch kleinen Kernen, z.B. Kiwi, Weintrauben oder grobkörniges Brot). Körner können unsere Endoskope verstopfen und behindern dadurch unsere Sicht.

Die Darmreinigung

Um die Darmschleimhaut optimal beurteilen zu können, muss der Darm vollständig entleert und sauber sein. Dies erreichen wir mit Hilfe einer Trinklösung.

Vortag der Untersuchung

Ab nachmittags 15:00 Uhr dürfen Sie nur noch klare Flüssigkeiten (z.B. klare Brühe, heller Tee, Mineralwasser, klare Säfte, aber **keine Milch**) in unbegrenzter Menge zu sich nehmen.

Tag der Untersuchung

Um _____ lösen Sie einen Beutel „A“ plus einen Beutel „B“ des Abführmittels zusammen in 1 Liter Flüssigkeit (Wasser, Tee, klarer Saft) vollständig auf und trinken Sie die gesamte Menge innerhalb von 1 – 2 Stunden. Trinken Sie in dieser Zeit **noch zusätzlich** 1-2 Liter klare Flüssigkeit. Im Anschluß zerkauen Sie bitte eine der mitgegebenen Kautabletten

Um _____ lösen Sie einen weiteren Beutel „A“ plus einen Beutel „B“ zusammen wie oben beschrieben auf. Trinken Sie wiederum innerhalb von 1- 2 Stunden die gesamte Menge. Trinken Sie auch in dieser Zeit **noch zusätzlich** 1-2 Liter klare Flüssigkeit und zerkauen Sie danach die andere Kautablette.

Unbedingt sollten Sie also während der Vorbereitung insgesamt mindestens 4 Liter trinken. Wasser, heller Tee und klare Säfte sind weiterhin erlaubt - **bis spätestens 2 Stunden vor dem**

Untersuchungstermin. Nach Abschluss der Vorbereitung sollte sich ausschließlich klare, gelbliche Flüssigkeit, wie Kamillentee, aus dem Darm entleeren. Haben Sie die Trinkmenge nicht erreicht, ist die Stuhlflüssigkeit noch trüb oder beobachten Sie Stuhlreste, dann teilen Sie uns das umgehend mit oder kommen Sie spätestens 90 min vor der Untersuchung direkt in die Praxis (die Praxis ist ab 7:30 geöffnet). Bitte bringen Sie zu der Untersuchung 2 mittelgroße **Handtücher** mit. Patienten mit Neigung zur Inkontinenz sollten eine Vorlage oder eine zweite Garnitur Unterwäsche mitbringen.

Nach der Untersuchung

Nach der Koloskopie sollen Sie sich in unserem Ruheraum für 30 min ausruhen. Wenn Sie sich wieder wohl fühlen, findet das Abschlussgespräch statt.

Wir bemühen uns, den vereinbarten Untersuchungstermin pünktlich einzuhalten. Wartezeiten lassen sich nicht immer vermeiden, in diesem Fall bitten wir um Ihr Verständnis. Wenn Sie die „Schlafspritze“ in Anspruch nehmen, sollten Sie mindestens 2 Stunden Zeit in unserer Praxis einplanen.