

# Darmreinigung mit Moviprep® vor der Darmspiegelung für Untersuchungstermine zwischen 7:30Uhr und 13:30Uhr

Liebe Patientin, lieber Patient,

bitte teilen Sie uns schon bei dem Vorgespräch mit, ob Sie **Diabetiker** sind, regelmäßig **Medikamente** einnehmen müssen, einen **Herzschrittmacher** oder eine **künstlichen Herzklappe** tragen. Informieren Sie uns bitte, wenn Sie auf Medikamente zur Blutverdünnung angewiesen sind oder eine Blutungsneigung haben. Wenn Sie sich wegen der Einnahme Ihrer Medikamente unsicher sind, fragen Sie bitte nach.

Meiden Sie bitte 3 - 5 Tage vor der Untersuchung schwer verdauliche Lebensmittel, ungeschältes Obst, Gemüse mit Schalen (z.B. Tomaten) oder Lebensmittel die Körner enthalten (Müsli, Obst mit größeren aber auch kleinen Kernen, z.B. Kiwi, Weintrauben oder grobkörniges Brot). Körner können unsere Endoskope verstopfen und behindern dadurch unsere Sicht.

## Die Darmreinigung

Um die Darmschleimhaut optimal beurteilen zu können, muss der Darm vollständig entleert und sauber sein. Dies erreichen wir mit Hilfe einer Trinklösung.

## Vortag der Untersuchung

**Ab mittags 12:00Uhr** dürfen Sie nur noch klare Flüssigkeiten (z.B. klare Brühe, Tee, Kaffee, Mineralwasser, klare Säfte, aber **keine Milch**) in unbegrenzter Menge zu sich nehmen.

**Um \_\_\_\_\_** lösen Sie bitte einen Beutel „A“ plus einen Beutel „B“ des Abführmittels zusammen in 1 Liter Flüssigkeit (Wasser, Tee, klarer Saft) vollständig auf und trinken Sie die gesamte Menge innerhalb von 1 – 2 Stunden. Trinken Sie in dieser Zeit **noch zusätzlich** 1-2 Liter klare Flüssigkeit.

## Untersuchungstag

**Am Morgen** um \_\_\_\_\_ lösen Sie bitte einen weiteren Beutel „A“ plus einen Beutel „B“ zusammen wie oben beschrieben auf. Trinken Sie wiederum innerhalb von 1- 2 Stunden die gesamte Menge. Trinken Sie auch in dieser Zeit **noch zusätzlich** 1-2 Liter klare Flüssigkeit.

**Unbedingt sollten Sie also während der Vorbereitung insgesamt mindestens 4 Liter trinken.** Wasser, heller Tee und klare Säfte sind weiterhin erlaubt. Nach Abschluss der Vorbereitung sollte sich ausschließlich klare, gelbliche Flüssigkeit, wie Kamillentee, aus dem Darm entleeren. Haben Sie die Trinkmenge nicht erreicht, ist die Stuhlflüssigkeit noch trüb oder beobachten Sie Stuhlreste, dann teilen Sie uns das umgehend mit (Information siehe unten, die Praxis ist ab 7:30 geöffnet). Bitte bringen Sie zu der Untersuchung 2 mittelgroße **Handtücher** mit.

Patienten mit Neigung zur Inkontinenz sollten eine Vorlage oder eine zweite Garnitur Unterwäsche mitbringen.

## Nach der Untersuchung

Nach der Coloskopie können Sie sich in unserem Ruheraum ausruhen. Wenn Sie kein Schwindelgefühl mehr haben und sich wohl fühlen, findet das Abschlussgespräch mit Ihrer / Ihrem behandelnden Ärztin / Arzt statt.

Wir bemühen uns, den vereinbarten Untersuchungstermin pünktlich einzuhalten. Wartezeiten lassen sich leider nicht immer vermeiden, zumal wir größten Wert auf eine äußerst sorgfältige Untersuchung bei jedem Patienten legen. Wir bitten um Ihr Verständnis, sollte es zu Wartezeiten kommen.

Wenn Sie die Kurznarkose in Anspruch nehmen, sollten Sie insgesamt ca. 2 Stunden Zeit in unserer Praxis einplanen.