

---

## Patientenmerkblatt H2-Atemtest

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen ist ein H2 Atemtest geplant. Wir setzen diesen Test zur Abklärung der Symptome Bauchschmerzen, Blähungen, Winde und Durchfall ein.

Das **Prinzip** beruht darauf, dass der jeweils verwendete Zucker (Laktose, Fruktose, Sorbit) im Fall eines Mangels nicht ausreichend durch den Darm aufgenommen wird. Somit verstoffwechseln die darmständigen Bakterien diese Zucker. Der dadurch entstehende Wasserstoff kann in der Ausatemluft gemessen werden.

Wichtig für die Diagnosestellung ist das **gleichzeitige** Auftreten von Symptomen nach Einnahme der Testlösung. Bitte notieren Sie alle Symptome, wie Darmbewegungen, Blähungen, Bauchschmerzen oder Winde.

Wichtig ist die **Vorbereitung** für den Test, damit das Ergebnis nicht verfälscht wird.

- keine Antibiotika innerhalb der letzten drei Wochen, da diese die Darmflora verändern können
- keine Darmspiegelung innerhalb der letzten drei Wochen, da durch die Abführmassnahmen die Darmflora ausgewaschen wird
- 1 Tag vor dem Test keine blähenden Speisen (Rohkost, Kohl, Bohnen,..)
- Am Abend vor dem Test zusätzlicher Verzicht auf sehr kohlenhydrat- und stärkeiche Speisen, z.B. Vollkornbrot, Nudeln, Reiss, Kartoffeln, sowie auf Knoblauch und Zwiebeln
- 12 Stunden vor dem Test kein Essen mehr, nur stilles Wasser und keine Zigaretten mehr
- bitte am Morgen des Tests nicht Zähne putzen, den Mund nur mit klarem Wasser ausspülen,- 4 Stunden vor dem Testbeginn auch kein Wasser mehr trinken.

Die Dauer des Tests beträgt ca. 3 Stunden.

Sie sollten die Testlösung recht zügig trinken. Manchmal kommt es kurz zu einem Magendrücken. Nach den im Testbogen angegebenen Zeitintervallen werden weitere Atemproben genommen. Untersucht wird die Ausatemluft über einen Zeitraum von 70 sec. Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Mund das Mundstück fest umschließt.

Bitte notieren Sie jegliche neuauftretene Symptome. In nicht wenigen Fällen kommt es erst mit zeitlicher Verzögerung (z.B. am Nachmittag) zu Symptomen.

Bitte fragen Sie unser Team, falls Ihnen noch etwas unklar erscheint.

Schloßstr. 100, 70176 Stuttgart, Tel.: 0711 / 722 33 99 0

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Ulrike Brey

Dr. Markus von Ehr

Dr. Andreas Mühlhöfer